



# «По-моему хотению, по щучьему велению»?

## Секреты исполнения желаний или возможности нашего подсознания

*Всех нас объединяют одинаковые желания: сохранить семью, найти друзей, устроить личную жизнь, восстановить отношения с детьми, добиться успеха в делах. Желаний много. Как их осуществить? Оказывается, за исполнение наших желаний отвечает одна удивительная система. «Если умеешь правильно понимать свои желания и знаешь законы, по которым происходит их удовлетворение, то можно осознанно управлять этим сложным процессом», — говорит Михаил Лежепеков. Интересно... Да, сегодня это модно — призывать: «Верь в свою мечту, и она исполнится!» Но почему-то так не происходит. И тогда остаются горечь и разочарование...*

**Михаил Лежепеков:**

— Вера — это эмоция, и ее возможности ограничены рамками только эмоциональной плоскости. Например, человек говорит: «Я верю, что у меня будет много денег!» И чем больше он верит, тем крепче вера — и все. А деньги — вещь материальная. И чтобы они появились, надо совершать определенные действия. Тем более что люди хотят не просто денег, чтобы выживать, а хотят жить в роскоши, причем как можно раньше, пока они молоды. Ведь, рекламируя жизнь элиты в средствах массовой информации, им внушали, что только роскошная жизнь — настоящая, именно к ней надо стремиться. И когда в обычной жизни у людей нет реальной возможности приблизиться к богатству, им остается только верить в чудо. И в результате — веры и зависти накопили на миллион, а финансы, как говорится, поют романсы.

— Так значит, не надо верить в лучшее? А как же позитивное мышление, которое помогает выжить в этом весьма прозаичном мире?

— Проанализируйте самый модный позитивный лозунг, которым нас сегодня кодируют: «Все будет хорошо!» Ничего, кроме призыва к вере, вы в нем не найдете. В этой фразе нет главного: как, за счет чего все будет хорошо? То есть неясен механизм достижения этого благоденствия.

Недавно я помогал избавиться от невроза молодой женщине, у которой есть возможность весьма прилично

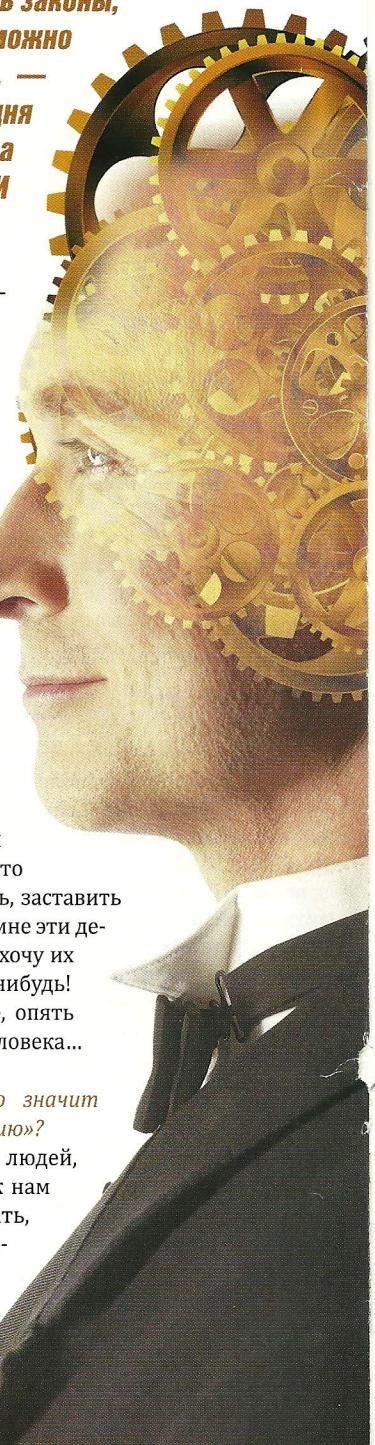
зарабатывать на сделках с недвижимостью, но на это, естественно, требуется время. Она же решила, что та сумма денег, которая сделает ее счастливой, обязательно должна оказаться на ее счете в банке к концу года в результате одной выгодной сделки. «Прочитав» информацию, я сказал ей, что эта сделка состоится нескоро. Но она продолжала упрямиться и упорно разворачивала меня к идее, что надо как-то повлиять на реальность, заставить ее измениться: «Зачем мне эти деньги через пять лет? Я хочу их сейчас! Сделайте что-нибудь! Я верю в Вас!» Видите, опять вера — только уже в человека...

— Интересно, что значит «прочитали информацию»?

— Довольно много людей, которые обращаются к нам в центр, хотят узнать, почему не исполняются их желания. Я обучаю своих учеников «читать» информацию с подсознания человека,

Проанализируйте самый модный позитивный лозунг, которым нас сегодня кодируют: «Все будет хорошо!» Как, за счет чего все будет хорошо? Каков механизм достижения этого благоденствия?

О этом нашим читателям рассказывает постоянный автор журнала, руководитель международного центра «Экология человека»  
**Михаил Лежепеков.**



где скрыты его истинные желания. Чтобы помочь человеку в реализации его планов, важно знать, какие скрытые эмоции мешают этому, как и в случае с заболеваниями важно знать, какой стресс в прошлом привел к проблемам в настоящем.

— И что же мешает быстро разбогатеть той молодой женщине, раз Вы «увидели», что так не будет?

— В период экономического кризиса это в принципе нереально, хотя у некоторых риэлторов получается неплохо продавать недвижимость даже сейчас. Но есть другая причина. Дело в том, что близкие родственники этой женщины очень надеются на ее финансовую помощь. И подсознательно она боится, что, если заработает много денег, ей обязательно придется с ними делиться. Конечно, она скрывает это от себя, потому что ей стыдно. Поэтому, чтобы она ни делала для реализации своей мечты сейчас, все выходит наоборот. Она мне жалуется: «Как только договорюсь о крупной сделке с клиентом, так все срывается в последний момент. Почему?» Эмоции страха и стыда искажают информацию и не дают получить того, что она желает.

— Что это за тормоз такой — подсознание? Почему оно постоянно вмешивается в наши планы?

— Подсознание — это главная часть нашего «Я», причем не лучшая. Оно хранит не только обиду и страх, но и стыд, связанный с желаниями. Открою вам тайну: любое желание состоит из двух частей — сознательной, о которой мы знаем, и

подсознательной, о которой не подозреваем. Умом мы хотим быть лидерами, например, а внутри сидит страх, что тогда нам за все придется отвечать. И если желание снять с себя ответственность начнет преобладать, то мы можем и заболеть, ведь больных людей нельзя эксплуатировать. Так подсознательный страх вмешивается в систему исполнения хороших желаний.

Вернемся к нашей героине. Она хочет конкретную сумму денег — это нормально, но не хочет делиться ими с близкими, и это стыдно. Что происходит дальше? Стыд меняет информацию о самом желании, и теперь оно выглядит совсем по-другому: «Не надо мне много денег, чтобы не было повода отказывать близким. Так я останусь хорошим и высокоморальным человеком». И именно этот подправленный стыдом заказ исполняет система удовлетворения.

— А это что такое? Золотая Рыбка, которая дает нам все, что мы у нее попросим?

— Это, собственно, и есть механизм реализации желаний. Не вдаваясь в подробности, скажу, что он работает на глубинном «клеточном уровне», где подсознание через эмоции, втайне от нашего ума, формирует все наши «заказы» и отправляет системе удовлетворения для исполнения. Об этом мной написана книга «Получи то, что желаешь».

Не так давно на одном из занятий в своей школе я отвечал ученице на вопрос, почему она не может изменить тяжелую семейную ситуацию: «Чтобы понять свои истинные желания, всегда отталкивайся от факта: что получаешь — это и есть твое желание. Если ты говоришь мне, что ненавидишь мужа, который бьет тебя, а сама живешь с ним, значит, есть нечто в этой истории, что тебе нравится, что тебя удовлетворяет. Конечно, не сам факт избиения, а, например, управлять мужем через чувство вины, которое он испытывает после скандала».

Я убедился в своей правоте, когда выяснилось, что после драк муж всячески старался загладить свою вину, становился особенно ласковым и нежным, дарил жене очень дорогие подарки. И именно это ей нравилось. Осознав, что она таким — стрессовым — путем добивалась внимания со стороны мужа, она изменила информацию, перестала «вы-

прашиваться» драки и из забитой и несчастной домохозяйки превратилась в цветущую и сексуальную женщину.

— Значит, можно изменить ход неприятных событий?

— Только при условии, если вы знаете, какой тайный стыд (или страх, или другая эмоция) присоединился к вашему желанию и мешает ему положительно реализоваться.

Приведу еще пример. На одном из семинаров мы разбирали стрессовую ситуацию одной из участниц: «Три года назад от меня ушел муж. Ушел к моей подруге. Я сразу потеряла и мужа, и подругу. Жили мы очень хорошо, развода я не хотела и до сих пор не могу пережить эту трагедию. В чем здесь моя система удовлетворения — не понимаю».

Брак — это всегда обоюдная система удовлетворения — мужа и жены. Почему же тогда его система удовлетворения на развод сработала, а ее — на сохранение брака — нет? «Прочитав» информацию, мы выяснили, что несколько лет назад она «увела» этого мужчину из другой семьи и ее мучило чувство вины. Сработал код «на чужом несчастье своего счастья не построишь». И подсознательно она давно хотела освободиться именно от тяжелого чувства вины. Какой путь исполнения этого желания был выбран системой удовлетворения? Развод.

Если бы она искала выход из чувства вины до того, как все случилось, то брак можно было бы сохранить. Во-первых, я бы ей объяснил, что мужчин нельзя увести насилием — они не ослики. И если человек сделал выбор в ее пользу, то потому, что он имеет право выбирать, и она ни в чем не виновата перед его бывшей женой. Во-вторых, система удовлетворения никого не наказывает, потому что она всегда дает человеку то, что просит его измученная стыдом и страхом душа. В данном случае — освобождения от чувства вины. И в-третьих, чтобы дальше не притягивать несчастья в свою жизнь, нужно внимательно относиться к тому, что происходит в подсознании, и вовремя «разгребать» свои стыдные желания. Только так можно исправить «несчастливую» систему удовлетворения.

Интервью записала  
Кира Тизенгаузен



● Чтобы желание исполнилось, нужно точно знать, есть ли для этого реальные предпосылки. Если таких предпосылок нет, необходимо отказаться от данного желания, чтобы зря не тратить свои силы и время на недостижимые цели.

● Помните: умом мы хотим счастья, здоровья и богатства, а по факту получаем чаще всего обратное. Когда вас не устраивает то, что вы в результате имеете, значит, в реализацию желания вмешались противоположные цели, которые скрыты внутри подсознания.

● Этую закодированную информацию о самих себе необходимо серьезно изучать, чтобы правильно формировать свои желания и не мешать системе удовлетворения исполнять наши счастливые «заказы».

## Образовательные центры

### «Экология человека»

Михаила Лежепекова

в Москве (Россия):

t. +7499241 99 98; +7985152 37 22  
[www.ecochel.ru](http://www.ecochel.ru) e-mail: [info@ecochel.ru](mailto:info@ecochel.ru);

Риге (Латвия):

+37167243089 [www.cilvekaekologija.lv](http://www.cilvekaekologija.lv);

Таллинне (Эстония): +3725064378;

Болгарии: [www.mihaillezhepekov.bg](http://www.mihaillezhepekov.bg);

США: [www.humanecology.us](http://www.humanecology.us)

Вход к нам — это выход из любой стрессовой ситуации!

**Koncept**